

En bild som visar vapen

Automatiskt genererad beskrivning

*För berättelsen i dig*

Pressmeddelande den 20 september 2025

**När en oväntad sjukdom välter omkull tillvaron öppnas samtidigt en dörr till något mycket större. I sin gripande debutbok Det osannolika berättar Lola Svedenbäck om en livsomvälvande resa – från smärta och hopplöshet till andlig förundran, synkronicitet och djup läkning.**

Det som börjar med en kris utvecklas till ett inre uppvaknande och en yttre resa till Sri Lanka, där nya insikter väcks. Med öppenhet och närvaro beskriver Lola hur livet börjar visa mening även i det mest oväntade – och hur hon steg för steg vägleds av något som verkar större än det rationella.

*"Jag tillhör en annan slags familj, en som inte hör hemma här på jorden."*  
– Lola Svedenbäck

Det osannolika är både en personlig livsberättelse och ett djupt andligt vittnesmål. Genom återblickar, drömmar, andlig vägledning och insikter om Ayurveda växer en ny förståelse fram – inte bara om kroppen och hälsan, utan också om människans inre kraft och det större sammanhang vi alla är en del av.

Lola delar med sig av starka upplevelser: från mirakulösa tillfrisknanden och vägledning från andevärlden till en tillit som växer trots – eller kanske tack vare – motgångarna. Budskapet är klart: du har kraften att förändra ditt liv, om du bara vågar lyssna till ditt hjärta.

*"Det sanna finns i ditt hjärta. Det är dags att vakna upp till det nya, ljusa livet."*  
– Lola Svedenbäck

Lola Svedenbäck är operationssjuksköterska, ayurvedisk terapeut och hälsovägledare, med över två decenniers erfarenhet av både traditionell och holistisk vård. Hon har drivit kliniken Human Health AB i Luleå och är även prästinna i Sofiasamfundet. Det osannolika är hennes debut som författare – en bok som berör, inspirerar och visar att vi alla bär på en inre kompass.

**För mer information, recensionsexemplar och intervjuförfrågningar kontakta:**

**Lassbo Förlag**, Josefin Lassbo, [josefin@lassboforlag.se](mailto:josefin@lassboforlag.se), T: 0735-932905

**Bildförslag:**  
– Författarporträtt av Lola Svedenbäck  
– Bokomslag till Det osannolika